

Welche Hilfen bekommen Sie von uns?

Wir unterstützen Sie, damit Sie selbständig und selbstbestimmt leben können.

Hier können Sie Beispiele finden, wobei wir Sie unterstützen können.

Den Alltag gestalten

- Einkäufe planen und machen
- Mahlzeiten zubereiten
- Wäsche pflegen
- den eigenen Wohnraum gestalten und in Ordnung halten
- Geld einteilen
- schriftliche Angelegenheiten regeln
- Pflichten und Rechte wahrnehmen



Für sich sorgen

- sich gut ernähren
- den Körper pflegen
- aufstehen und zu Bett gehen
- Kleidung auswählen, sich anziehen, sich ausziehen



Mit Anderen umgehen

- Freundschaften und Partnerschaften aufbauen und pflegen
- Kontakte gestalten, z. B.
 - zuhause und in der Nachbarschaft
 - zu Angehörigen
 - zum gesetzlichen Betreuer



Am Leben in der Gemeinschaft teilnehmen

- freie Zeit sinnvoll verbringen
- an Freizeit-Angeboten teilnehmen
- an Kultur-Angeboten teilnehmen
- mit Anderen zurecht kommen
- die eigene Zukunft planen



Verstehen und sich zurecht finden

- mit Schwierigkeiten beim Hören, Sprechen, Sehen zurecht kommen
- Lesen, Schreiben und Rechnen üben
- sich zeitlich zurecht finden
- sich im Bezirk und in der Stadt zurecht finden



Für das seelische Wohlbefinden sorgen

- mit Ängsten, Unruhe und Anspannung umgehen
- mit seelischen Krisen umgehen
- mit eigenem schwierigem Verhalten umgehen



Sich um die Gesundheit kümmern

- ärztliche und therapeutische Verordnungen verstehen und danach handeln
- mit Ärzten, Therapeuten, Pflege-Diensten zusammen arbeiten
- pflegerische Hilfen nutzen
- den eigenen Gesundheitszustand wahrnehmen
- ein gesundes Leben führen



Am Arbeitsleben teilnehmen

- berufliche Ziele entwickeln
- einen Arbeitsplatz oder Beschäftigungsplatz finden
- einen Arbeitsplatz oder Beschäftigungsplatz erhalten
- andere passende Möglichkeiten finden

